

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: N SLEE
BIG-registraties: 69914975216
Overige kwalificaties: lid VGCT
Basisopleiding: Klinische Psychologie
Persoonlijk e-mailadres: praktijklee@gmail.com
AGB-code persoonlijk: 94013955

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Praktijk De Kust
E-mailadres: praktijklee@gmail.com
KvK nummer: 61852341
Website: www.praktijkslee.nl of www.praktijkdekust.nl
AGB-code praktijk: 94061576

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz
de gespecialiseerde-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Praktijk de Kust biedt zowel kortdurende hulp binnen de Basis GGZ, als langerdurende psychotherapeutische behandelingen binnen de Gespecialiseerde GGZ.

Bent u verwezen voor de Generalistische Basis GGZ?

De Basis GGZ is bedoeld voor mildere (minder complexe) psychische klachten.

Er zijn verschillende behandeltrajecten mogelijk binnen de Basis GGZ; traject kort (tot 5 sessies), traject middel (tot 8 sessies) en traject intensief (tot 12 sessies).

Uw hulpvraag staat centraal en het behouden van de 'eigen regie' speelt een belangrijke rol. Wilt u ook thuis oefenen? Dat kan met gerichte huiswerkopdrachten, lees- of luistertips, of online oefeningen.

Wanneer er een positieve verandering op gang is gekomen, kan de behandeling worden afgerond. Soms betekent dit dat de klachten volledig afwezig zijn, maar het kan ook betekenen dat u heeft leren omgaan met een klacht of moeilijke situatie.

Bent u verwezen voor de Gespecialiseerde GGZ?

Wanneer de psychische klachten na behandeling in de Basis GGZ niet verminderd zijn, of wanneer de klachten van complexere of ernstigere aard zijn, is een behandeling binnen de gespecialiseerde GGZ het best passend. Vaak is er sprake van complexe psychische klachten, waarbij intensievere en langerdurende behandeling nodig is.

Waar het kan, werk ik kort en doelgericht. Bij diepgewortelde problemen is het echter vaak nodig om met veel doorzettingsvermogen, vertrouwen en geduld te werken aan verandering. Zo langere tijd samenwerken kan veel opleveren.

De opbouw van de behandeling

In de beginfase van de behandeling zullen we samen bepalen waar u mee aan de slag wilt en wordt een passende therapievorm gekozen. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan.

Tussentijds zijn er evaluatiemomenten om stil te staan bij het verloop van de behandeling wat betreft inhoud en samenwerking. De evaluatie is zowel mondeling als met behulp van vragenlijsten (Routine Outcome Monitoring: ROM).

Het eerste gesprek is een intakegesprek van 45-60 minuten en daarin kijken we samen wat de praktijk voor u kan betekenen.

De duur van de vervolggesprekken is 45 minuten voor individuele gesprekken en 90 minuten voor EMDR en voor relatie- of gezinsgesprekken. Tijdstip van de afspraken, frequentie, en behandelduur worden in overleg met u vastgesteld.

In de afsluitende fase bespreken we de mogelijkheid van terugval, welke positieve invloed u kunt hebben op het voorkomen ervan, hoe vroege signalen van terugval te herkennen, en wat u kan helpen bij een terugval.

Afhankelijk van uw behoefte, kan uw partner, familielid of vriend/vriendin bij een of meerdere gesprekken aanwezig zijn.

De behandeling vindt in principe plaats op de praktijk, maar op indicatie ook aan huis.

De praktijk is gelegen in een mooie omgeving, en daarom behoort het ook tot de mogelijkheden om wandelend in de natuur in gesprek te gaan.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Clënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

In mijn werk combineer ik de kennis die vergaard is door wetenschappelijk onderzoek ("evidence based practice") met ervaringen van cliënten over wat zij belangrijk vinden ("practice based practice"). De uitdaging is om algemene kennis over psychische aandoeningen uit zorgstandaarden, modules en richtlijnen te vertalen naar individuele cliënten.

Behandel mogelijkheden zijn emdr, cognitieve gedragstherapie, schematherapie, affect fobie therapie en relatietherapie.

Ter ondersteuning van de behandeling kan er gebruik gemaakt worden van e-Health, wat betekent dat u via een beveiligd platform online modules kunt volgen.

Afhankelijk van uw behoefte, kan uw partner, familielid of vriend/vriendin bij een of meerdere gesprekken aanwezig zijn.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn

Angststoornissen

Bipolaire stemmingsstoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen

Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen

Persoonlijkheidsstoornissen

Restgroep (Dissociatieve stoornissen; Stoornissen in zindelijkheid; Slaap-waakstoornissen; Seksuele disfuncties; Genderdysforie; disruptieve impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen; Parafiele stoornissen; Overige psychische stoornissen; Bewegingsstoornissen en andere bijwerkingen van medicatie)

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

Voedings- en eetstoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: Nadja Slee

BIG-registratienummer: 69914975216

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Verpleegkundig specialisten

ggz-instellingen

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

Ik werk veel samen met collega psycholoog Mischa van Esveld, psychotherapeut Sanne Wulp en GZ-psycholoog Lisette Koorevaar.

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Intervisie, waarneming, consultatie (over en weer), doorverwijzen en medicatieadvisering.

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Ik maak met cliënten afspraken over mijn bereikbaarheid buiten kantooruren.
Bij crisis buiten kantooruren kunnen cliënten contact opnemen met de Centrale Huisartsenpost Alkmaar (072-5180618). Bij crises licht ik de huisarts, en in specifieke gevallen de crisisdienst in. Ik doe dit in overleg met de cliënt

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Ja, welke: Overname cliënt op indicatie

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Mischa van Esveld, psycholoog en coach en mindfulness trainer
Paul de Jager, arts/psychotherapeut BIG arts 09021777901 en BIG psychotherapeut 89021777916 (inmiddels gepensioneerd)
Lisette Koorevaar, BIG gz-psycholoog 69910949125
Sanne Wulp, BIG psychotherapeut 09923900016
en ikzelf, Nadja Slee BIG psychotherapeut specialist: 69914975216 en BIG gz-psycholoog 49914975225

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

We hebben elke maand een intervisiebijeenkomst als groep, waarin we in een casuïstiek bespreken en in een positieve en veilige sfeer kritisch reflecteren op ons werk. Ook wisselen we kennis uit die we hebben opgedaan bij trainingen.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: <http://www.praktijkslee.nl/Kosten/>

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:
<http://www.praktijkslee.nl/Kosten/>

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<http://www.praktijkslee.nl/Kwaliteit/>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Mijn cliënten kunnen met klachten over mij of mijn behandeling met mij in gesprek gaan. Mochten we er samen niet uitkomen, dan kan er een klacht ingediend worden via de klachtenregeling van het NIP

Link naar website:

Mocht u twijfels hebben over de behandeling, of bent u ontevreden, dan ga ik hierover graag met u in gesprek. We kunnen dan samen zoeken naar een oplossing. Komen we er samen niet uit, dan is er nog de mogelijkheid om met een collega erbij te overleggen. De praktijk is bovendien aangesloten bij de klachten- en geschillenregeling psychologische zorg Wkkgz, in samenwerking met CBKZ, opgezet vanuit NIP. www.psynip.nl

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten**10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

Ik heb overdracht geregeld met psychologen uit mijn professionele netwerk, wat persoonlijk aan cliënten wordt doorgegeven.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt**11. Wachtijd voor intake en behandeling**

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: www.praktijkslee.nl

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse**12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):**

Aanmelding vindt per voorkeur plaats via de contactgegevens op de website (per email of telefonisch): www.praktijkslee.nl

Mijn praktijk is een eenmanspraktijk, waardoor alle activiteiten rondom aanmelding, intake, communicatie en eventueel overleg met verwijzers verzorgd worden door mijzelf.

Na aanmelding neem ik contact op met cliënten. Dan wordt er een inschatting gemaakt of de behandeling in deze praktijk geïndiceerd is en wordt overlegd of er een intake kan worden gepland.

12b. Ik verwijz de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding**13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):**

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Bij aanmelding en intake uitleg over de procedure (doornemen zorgcontract, opstellen behandelplan, bespreken diagnose, evaluatiemomenten, afsluitende brief naar huisarts).

zie ook <http://www.praktijkslee.nl/Werkwijze/>

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

De voortgang wordt in mijn praktijk gemonitord middels voortgangsbespreking en vragenlijsten/ROM. In principe wordt de behandeling elke 3 maanden geevalueerd. Ik meet de tevredenheid over de behandeling op de volgende manieren: mondeling tijdens evaluaties, en daarnaast maak ik gebruik van een klanttevredenheidsvragenlijst (ROM).

zie ook: <http://www.praktijkslee.nl/Behandeleffect/>

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Bij korter durende behandeling evalueer ik na 4 sessies of uiterlijk 6 weken en bij langer durende behandelingen elke 3 maanden

zie ook <http://www.praktijkslee.nl/Werkwijze/>

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Ik meet de tevredenheid mondeling, maar ook via vragenlijsten (ROM) die via de mail aan cliënten worden toegestuurd.

zie ook: <http://www.praktijkslee.nl/Behandeleffect/>

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: N. Slee

Plaats: Bergen NH

Datum: 27-06-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja